

L'Istituto dell'Immaginario Positivo Associazione fondata nel 2013

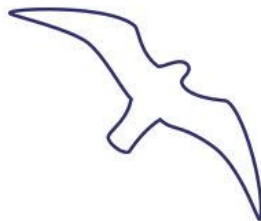
trova il proprio fondamento e la propria ragione d'essere nella tecnica del Rilassamento Etero-Imagoico (RE-I) ideata, sperimentata e validata dalla dott.ssa Martina Minardi, e nelle altre Tecniche dell'Immaginario Positivo (TIP) da lei create ed applicate nel corso degli anni a partire dal 1990.

L'Associazione contribuisce alla ricerca, alla diffusione e all'applicazione del RE-I e di tutte le altre Tecniche dell'Immaginario Positivo ideate dalla dottoressa Minardi.

Beneficiari sono: soggetti normali (prevenzione) - clienti di counseling (disagi esistenziali) - pazienti che presentino problematiche o patologie psichiche (nevrotici, *borderline*, psicotici), con particolare attenzione a quelli svantaggiati.

L'Associazione:

- a) svolge ricerche teoriche e pratiche sui fondamenti epistemologici e neurologici della nuova tecnica RE-I;
- b) diffonde gli studi sull'Immaginario Positivo in ambito clinico, non clinico e presso l'opinione pubblica;
- c) organizza corsi di formazione pratica e teorica, in presenza e a distanza, di operatori capaci di applicare il RE-I;
- d) istituisce l'Albo ufficiale operatori RE-I;
- e) stipula convenzioni con enti di vario genere, presso i quali il RE-I e le TIP possano essere utilizzate e diffuse in vista del benessere fisico, psichico e spirituale delle persone ivi presenti, con particolare attenzione ai soggetti più svantaggiati;
- f) favorisce l'applicazione del RE-I in svariati ambiti lavorativi (scuole, ospedali, aziende, palestre, società sportive, centri benessere, ecc.).
- g) L'Associazione può anche gestire Centri specializzati nell'applicazione del RE-I.



L'Associazione IDIP
propone

corsi di benessere
fondati sulla tecnica RE-I

modalità:

corsi in gruppo
(minimo 8 persone, massimo 12)

sessioni di 2 ore settimanali

durata del corso standard:
7 mesi
(1 mese per ogni esercizio)
+ allenamento a casa

Costo: 80 euro al mese

OPERATORI VERIFICATI DIRETTAMENTE
DALL'IDEATORE DELLA TECNICA RE-I
DOTT.SSA MARTINA MINARDI

Speciale:
corsi di 5 mesi per gestanti

I CORSI PER IL BENESSERE

basati sulla nuova tecnica

RE-I

(Rilassamento
Etero-Imagoico)

della dott.ssa
**Martina
MINARDI**



Istituto
dell'Immaginario Positivo

Via Salita Luccarelli, 35
CRISPIANO

www.immaginariopositivo.it
info@immaginariopositivo.it

COSA E' IL RE-I

Il Rilassamento Etero-Imagoico (RE-I) è una tecnica eteroindotta, che riesce a ridare benessere a coloro che soffrono di disagi esistenziali, di ansia nevrotica, di depressione, di prepsicosi.

Letteralmente significa: *“Mi rilasso mediante delle immagini che provengono dall'esterno”*.

Trattasi di un iter di crescita strutturato in sette percorsi, ognuno dei quali è costituito da un iniziale “rilassamento attivizzante”, seguito da “simboli” – che ne delineano la dinamicità intrinseca – e da una ripresa finale.

Il “rilassamento attivizzante” si distingue da qualsivoglia altro tipo di esercizi noti e permette ai simboli (costituiti da un'immagine significativa in grado di far emergere significati inconsci equilibranti) di ridonare benessere anche a soggetti non trattabili psicoterapeuticamente, come i borderline.

L'azione delle immagini simboliche attiva le forze dinamiche ed inconscie del motore arcaico ed universale, che la dott.ssa Martina Minardi ha denominato “Immaginario Positivo”, sede dell'equilibrio tridimensionale corpo-mente-spirito.

L'IMMAGINARIO POSITIVO

L'essere umano ha in se stesso la cura per la sofferenza che sperimenta nel suo esistere; trattasi d'un nucleo originario di positività che, recuperata, consente di trasformare il pathos in amore per la vita, in voglia di fare, di operare, di relazionarsi, di amare.

Il RE-I, attraverso l'azione delle immagini simboliche, permette il recupero di queste energie che sono in grado di determinare l'eliminazione sintomatica e porta con sé il benessere spontaneo in tutte le sfere, all'insegna di dinamiche che rispettano la “libertà individuale”.

Per i non addetti ai lavori occorre ricordare che si tratta di risultati spettacolari (registrati in ventitre anni di sperimentazione) che si ottengono grazie a concetti che finora sono stati assenti nella psicoterapia: l'Immaginario Positivo che rende l'essere umano libero di attingere alle sue risorse primordiali e di autocurarsi solo con l'ausilio di un operatore che gli indichi il cammino da percorrere; il simbolo come strumento scientifico che permette di ottenere gli stessi risultati in tempi diversi e con operatori differenti; la prosodia utilizzata come un mezzo per comunicare con l'inconscio; il rilassamento attivizzante che esplica la duplice funzione di ottenere la distensione neurovegetativa e di attivare il Sistema Nervoso Centrale.

GLI EFFETTI DEL RE-I

Il Rilassamento Etero-Imagoico è dunque la tecnica, inventata e sperimentata dal 1990, che permette l'emergere della positività arcaica attivando nelle persone non affette da psicopatologie e da ansie debilitanti. Suoi effetti:

- aumento dei livelli dell'autostima, di fiducia in se stessi, di sicurezza
- incremento dell'efficienza lavorativa, della motivazione, della concentrazione, dell'attenzione, della memoria
- capacità d'instaurare rapporti interpersonali soddisfacenti
- potenziamento della sfera affettiva
- apprendere a stare bene da soli con se stessi
- dare importanza agli ideali, raggiungere le mete prefissate, riuscire a realizzare le proprie aspirazioni.

In sintesi, la persona “normale” che si allena con il RE-I potenzia il suo equilibrio a livello fisico, mentale e spirituale.

RE-I E COUNSELING

Può utilmente sperimentare questa tecnica anche chi è affetto da disagi esistenziali, in quanto il processo di crescita descritto consente di superare gli ostacoli connessi all'esistere.

Ovviamente si potrebbe fare un lungo elenco dei disagi; ma in questo contesto basta comprendere che l'omeostasi (=equilibrio) che emerge dall'Immaginario Positivo ci consente di affrontare gli ostacoli che si presentano sul nostro cammino, di qualsiasi natura essi siano, in un'ottica diversa, non come catastrofi che ci sommergono e ci annientano ma come barriere che possiamo superare in quanto possediamo in noi stessi le potenzialità per farlo. Il RE-I non è la panacea per tutti i mali, ma attinge alle forze dinamiche ed equilibranti presenti in noi dandoci la possibilità di vivere la nostra vita in modo armonico.

IL RE-I E PSICOPATOLOGIE

Questa tecnica consente anche di affrontare il tema delle psicopatologie minori e delle nevrosi in modo vincente, come l'abbondanza dei risultati sperimentali e clinici ottenuti dimostra.

Ma la vera e grande rivoluzione del Rilassamento Etero-Imagoico è quella di poter affrontare e trasformare le “patologie dell'impossibile”. Trattasi dei soggetti *borderline* che, adeguatamente trattati con una base farmacologia e con il RE-I, diventano nevrotici, e come tali li si può ricondurre nella normalità.

TRASFORMARE LA SOFFERENZA

L'Immaginario Positivo consente di assistere, come operatori, a delle vere metamorfosi della sofferenza umana: è il dischiudersi di una crisalide, seguito dal leggero ma leggiadro battito d'ali di una farfalla.

E' il metodo del recupero delle potenzialità intrinseche, l'unica vera cura che ristabilisce l'omeostasi lì dove è stata disintegrata o smarrita.

Si invitano i Colleghi a sperimentare questa nuova tecnica e a non temere il “nuovo”, anche se può apparire delirante, in quanto i risultati sono per davvero strabilianti.

DOTT.SSA MARTINA MINARDI